

Общие требования к подходящему спальному мешку

Спальный мешок должен соответствовать температуре

воздуха в помещении, а не времени года.

Спальный мешок должен соответствовать размеру ребенка.

В продаже имеются различные спальные мешки, предназначенные для различных температур, любых необходимых размеров, в том числе – для недоношенных и новорожденных младенцев, а также детей, которым прописаны ортопедические штаны.

При выборе размера спального мешка имейте в виду: подходящий мешок – это тот, из которого ребенок вырастает. А если он в него встает, значит мешок чересчур велик!



Подробные разъяснения по выбору подходящих спальных мешков, в том числе, для использования в родильных домах, содержатся в памятке на сайте: www.praeventionskonzept.nrw.de

Дальнейшие сведения о здоровом сне см. в брошюре **Sicherer Schlaf für mein Baby** или на сайте www.schlafumgebung.de.

Herausgeber

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen
Referat "Politische Planung, Reden"
Horionplatz 1, 40213 Düsseldorf

Telefon: 0211 8618-50
E-Mail: info@mgepa.nrw.de
Internet: www.mgepa.nrw.de

Redaktion

Landeszentrum Gesundheit
Nordrhein-Westfalen
(LZG.NRW)

Westerfeldstr. 35/37
33611 Bielefeld
Telefon: 0521 80070
E-Mail: poststelle@lzg.nrw.de
Internet: www.lzg.nrw.de

Autorin

Hildegard Jorch,
Münster

Russische Version

Надежный и безопасный спальный мешок для младенца

Информация по выбору и использованию спальных мешков для младенцев

Чтобы ваш ребенок спал спокойно и безопасно, всегда и везде пользуйтесь спальным мешком для младенцев: ночью и днем, дома и в дороге.

Всегда пользуйтесь спальным мешком, а не одеялом.

Для этого есть много важных причин:

- В подходящем спальном мешке ребенку спать безопаснее.
- Ему всегда тепло и уютно, даже если он дрыгает ногами и вертится.
- В подходящем спальном мешке ваш младенец не замерзнет и не вспотеет.
- Использование подходящего спального мешка значительно снижает опасность перегрева и укутывания с головой.
- В подходящем спальном мешке младенцу сложнее перевернуться и принять чреватое опасностями положение на животе.

На что следует обратить внимание при покупке:

К сожалению, пока еще нет норм (DIN) или знака качества, относящихся к надежным спальным мешкам для младенцев. Знак качества находится в стадии разработки. Поэтому следует самим обращать внимание на вещи, определяющие надежность спального мешка для младенца и обеспечивающие вашему ребенку спокойный и безопасный сон.

Важным является, прежде всего,

размер: Все параметры спального мешка должны непременно соответствовать размерам ребенка, это относится в равной мере и к недоношенным младенцам. Пожалуйста, не покупайте спальный мешок «на вырост». Этим вы можете навредить своему ребенку.

Ширина и длина спального мешка:

Спальный мешок должен соответствовать длине тела и окружности груди ребенка. Что касается длины спального мешка, то она должна составлять: длину тела минус длину головы плюс 10-15 см на свободу движений и вырост.

Размер выреза для шеи: Он не должен быть слишком большим, с тем чтобы голова ребенка не проходила через него свободно, и чтобы ребенок не смог проскользнуть в спальный мешок с головой. Но он не должен быть и слишком маленьким, чтобы не сдавливать шею. Золотое правило: палец взрослого должен без труда проходить между шейкой ребенка и вырезом спального мешка.

Размеры вырезов для рук: Вырезы для рук не должны быть слишком большими, иначе младенец сможет втянуть ручки или, вообще, скатиться на дно мешка (опасность несчастных случаев!). Спальный мешок не должен иметь в области вырезов для рук каких-либо тесемок (опасность несчастных случаев!) или кнопок, регулирующих размеры выреза под ручками ребенка.

Ровная, гладкая спинка: Спинка спального мешка, в том числе и с внутренней стороны, не должна иметь швов, резинок, сборок или других утолщений ткани.

Что касается застежек, то имейте в виду следующее:

Застежка-молния, проходящая по центру, должна застегиваться только вниз, в направлении ног.

Пуговицы могут служить в качестве застежек только в области плеч или в средней части мешка. При использовании спального мешка все пуговицы всегда должны быть застегнуты. Следует проверить, прочно ли пришиты пуговицы и плотно ли застегиваются кнопки.

Застежки-липучки должны свободно выдерживать движения ребенка и не расстегиваться, если за них слегка потянуть. Застежки-липучки должны размещаться таким образом, чтобы вырезы для шеи и рук при любом застегивании не могли случайно оказаться слишком большими.

Каким требованиям должны удовлетворять спальные мешки для особых случаев?

Для детей, чье состояние контролируется датчиками, спальные мешки должны иметь шлицы для вывода проводов. **Для детей, которым прописаны ортопедические штаны**, необходимы спальные мешки с особенно большой и широкой нижней частью, однако, номинальным верхом.

А теперь перейдем к физико-химическим требованиям, которым следует уделить внимание при покупке спального мешка.

- Возможность **стирки** при температуре не менее 40°C и автоматической сушки в сушильном аппарате.
- Высокая **воздухопроницаемость**, т.е. быстрое влагопоглощение и влагоотдача материала. Предпочтение следует отдавать тканям с высоким содержанием хлопка.
- Использование **стойких к воздействию пота и слюны** тканей и красок без содержания азокрасителей.
- **Несклонность к сваливанию:** на ткани не должны образовываться катыши и отделяться от нее.
- **Отказ от применения огнезащитных средств и размягчителей** при обработке тканей и подкладочных/утеплительных материалов.
- **Отказ от применения отбеливателей** при обработке тканей, находящихся в непосредственном контакте с кожей ребенка.
- Замки-молнии и кнопки, **свободные от содержания никеля.**
- **Отказ от применения органических фосфорных соединений, а также соединений формальдегида или тяжелых металлов** (например, соединений мышьяка и сурьмы) при обработке тканей и подкладочных материалов.
- **Масса спального мешка** по возможности не должна превышать 10% массы тела ребенка.
- Сертификация согласно **ÖKO-Tex-Standard 100.**

Если некоторые сведения не содержатся на упаковке спального мешка, не стесняйтесь спросить об этом у продавцов.